**Утверждаю**

**Директор _____ Чикова Е.Н.**

# МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 30.09.2026г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7-11 лет | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№4 | каша жидкая молочная манная | 215 | 65,50 | 9,30 | 11,86 | 36,76 | 295,20 |
| ТК№2 | бутерброд с сыром и маслом | 60 | 39,50 | 6,96 | 9,96 | 17,80 | 188,40 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 4,56 | 0,54 | 25,82 | 128,00 |
| ТК№17 | Чай с лимоном | 217 | 8,97 | 0,13 | 0,20 | 15,20 | 62,00 |
| масса порций | | 552 | | | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 20,95 | 22,56 | 95,58 | |
| **Итого:** | | | **123,97** | | | | **673,60** |

| **№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка** | **Наименование блюда** | **масса порции в граммах** | **цена** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **12 лет и старше** | | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | |
| ТК№4 | каша жидкая молочная манная | 215 | 65,50 | 9,30 | 11,86 | 36,76 | 295,20 |
| ТК№2 | бутерброд с сыром и маслом | 60 | 39,50 | 6,96 | 9,96 | 17,80 | 188,40 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 4,56 | 0,54 | 25,82 | 128,00 |
| ТК№17 | Чай с лимоном | 217 | 8,97 | 0,13 | 0,20 | 15,20 | 62,00 |
| масса порций | | 552 | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Итого БЖУ: | | | | 20,95 | 22,56 | 95,58 | |
| **Итого:** | | | **123,97** | | | | **673,60** |